



Programme Bilan de Compétences

Objectifs Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

Durée de la formation :
12/16/ou 20 Heures (nous consulter)

Délais d'accès :
Démarrage sous 15 jours

Public concerné :

Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants
Personnel du secteur public ou privé

Moyens pédagogiques :

Un journal de bord
Documentation et support pédagogiques numérisés
Un bureau individuel chaleureux pour assurer confort et confidentialité

Méthodes pédagogiques :

Méthodes interrogatives, démonstratives,
applicatives et expérientielles

Lieu de la formation :

5 rue des Vignerons
44220 Couëron

Consultante :

Séverine Drouet
15 ans d'expérience dans l'insertion professionnelle
et l'accompagnement personnalisé

Les évaluations :

- De multiples exercices à réaliser pour évoluer et valider chaque étape du bilan permettent d'évaluer vos acquis
- A l'issue de la formation un questionnaire d'évaluation à chaud puis à froid
- Une feuille d'émargement
- Une attestation de fin de formation
- Un soutien pédagogique et personnalisé est disponible tout au long du parcours

Accessibilité :

Les locaux et le bureau sont adaptés aux personnes ayant un handicap. Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre cette formation merci de prendre contact avec PEPS, ensemble nous trouverons une solution pour vous permettre de suivre ce parcours.

Programme

PARTIE 1 Une phase préliminaire pour vous permettre de :

- Confirmer votre engagement pour réaliser le bilan de compétences
- Prendre connaissance de l'investissement attendu dans cette démarche
- Faire un point sur votre situation
- Définir et analyser vos attentes et objectifs

PARTIE 2. Une phase d'investigation :

Avant tout, un bilan personnel :

- Analyser votre environnement personnel
- Mettre l'accent sur vos traits de personnalité
- Reprendre votre parcours de vie
- Trouver votre IKIGAI
- Travailler sur vos valeurs
- Analyser vos activités personnelles
- Travailler sur vos traits de caractère

Ensuite un bilan professionnel :

- Analyser votre scolarité, vos formations et vos expériences
- Travailler sur vos compétences
- Identifier vos attentes professionnelles
- Mettre en avant des pistes

En route vers votre projet :

- Analyser vos pistes
- Vous confronter à la réalité du terrain
- Faire des choix d'orientation, le cas échéant de formation

PARTIE 3. Une phase de conclusion :

- Mise en place d'un plan d'action (court, moyen et long terme)
- Remise d'une synthèse
- Proposition d'un RDV à 6 mois

PEPS : 5 rue des Vignerons - 44220 Couëron

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°52440891044 auprès du préfet de la région Pays de Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Siret : 51524597500021 -NAF 9609Z

Votre contact : severine.drouet@peps-nantes.fr 06.61.69.04.77

